

REŽIM DNE

7:30	budíček
7:30 – 8:00	rozcvička, ranní hygiena
8:00 – 8:40	snídaně
8:40 – 9:00	úklid
9:00 – 12:00	dopolední nástup a program, přesnídávka
12:00 – 13:30	oběd
13:30 – 14:30	polední klid
14:30 – 15:00	svačina
15:00 – 18:00	odpolední nástup a program
18:00 – 18:40	večeře
18:40 – 21:30	večerní program
21:30 – 22:00	příprava na večerku, osobní hygiena, nástup nočních hlídek
22:00	večerka